



Chirurgia plastica *Mantenersi giovani*

Il viso è la nostra carta d'identità

È lui che rivela il passare degli anni, ma spesso viene trascurato, perdendo tono e freschezza

Ogni anno, immancabilmente, all'avvicinarsi dell'estate uomini e donne cominciano a preoccuparsi del proprio fisico: fanno rigide diete, massaggi, acquistano creme per diventare abbronzatissimi... Ogni anno, poi, arrivato l'autunno, tutti si dimenticano del corpo, come se per undici mesi la "bella presenza" si riferisse solo agli abiti di moda, al trucco o al taglio dei capelli. Pochi capiscono che la "bella presenza" vuol dire semplicemente "mantenersi" belli, migliorando, camuffando o, in certi casi, eliminando solo ciò che rovina l'armonia di un corpo o di un viso. Tutti gli squilibri, gli eccessi danno conseguenze negative, non solo sul corpo, che per undici mesi l'anno nascondiamo sotto i vestiti, ma soprattutto sul viso, che non ha ripari. Il viso è la parte più esposta, quella che soffre maggiormente per il trascorrere del tempo, ma anche per il sole, il vento, la fatica... E noi ce ne occupiamo pochissimo: lo laviamo con saponi aggressivi e lo copriamo con prodotti che talvolta rovinano ancora di più la pelle. Dovremmo iniziare fin da giovani a imparare (e insegnare ai nostri figli) l'arte di "mantenersi". Cosa vuol dire? Scegliere prodotti cosmetici delicati, per esempio, o non esporsi troppo ai raggi del sole (che rende la cute più rugosa, sottile e predisposta ai tumori), ma anche non sottoporsi a diete drastiche, che lasciano la pelle svuotata e "molle". È nell'ordine delle cose che prima o poi anche la pelle del viso mostri i segni dell'età, ma oggi si può fare molto per allontanare quel momento: creme nutrienti, elettrostimolazioni per farle penetrare meglio, il "filo d'oro", che ricar-

UN ANTIRUGHE RISCHIOSO?

Ho acquistato una crema antirughe all'acido glicolico. Devo prendere precauzioni?

Annalisa (Milano)

Non temere, le creme in commercio contengono percentuali basse di acido glicolico (fino al 10 per cento per il viso e al 5 per cento per il contorno occhi) e, quindi, non fanno correre alcun rischio a chi le usa. Certo, anche i risultati, se pur buoni, sono "in proporzione", non devi aspettarti miracoli. I prodotti più concentrati (fino al 70 per cento) sono certo più efficaci, ma vanno posati sul viso, per pochi attimi, da un chirurgo plastico, pena il rischio di bruciate.

rica le cellule del viso, rendendolo più tonico, la lipostruttura, che innesta sotto pelle dei lembi di grasso prelevato dal nostro corpo, la blefaroplastica, che ringiovanisce gli occhi... Come "ultima spiaggia" c'è anche il lifting. L'importante è ricordarsi sempre che la vera bellezza è un mix tra armonia interiore e armonia esteriore. E, soprattutto, che la perfezione non è di questo mondo. ■

Queste rubriche sono a vostra disposizione. Volete segnalarci gli argomenti che più vi interessano? Scrivete a: ONDA TIVU - IN FAMIGLIA Viale Milanofiori, Strada 3ª Pal. B/10 20090 Assago (Milano)