

l'esperto

## Depilazione permanente con il laser



Con l'estate si presenta per ogni donna il problema dei peli superflui. Ceretta, crema depilatoria, rasoio: ciascuna ha il proprio sistema per presentarsi liscia e vellutata alla prova costume. Ma nessuno di questi metodi, purtroppo, è definitivo. Il laser, invece, risolve la "questione" una volta per tutte: atrofizza il follicolo da cui normalmente nasce il pelo, impedendone la ricrescita. Può capitare che ne rispunti qualcuno da un punto diverso (ogni millimetro di pelle può, potenzialmente, "produrre" peluria), ma di solito, a meno di squilibri ormonali che alterino la normale funzionalità, non si verificano inconvenienti rilevanti. Qualche difficoltà si può avere, invece, nel caso di peli molto chiari. Il laser, infatti, viene attratto dal pigmento scuro e quindi non agisce sulla peluria bionda. Ovviamente, se l'area da trattare è estesa, la cura risulta lunga e non a portata di tutte le tasche: per le gambe (dal ginocchio in giù), ad esempio, occorrono 8-9 sedute per una spesa complessiva di circa 3 milioni. Ma, volendo ben vedere, si risparmia poi nelle sedute dall'estetista o nell'acquisto di prodotti depilatori. Un unico avvertimento: lasciate passare almeno un mese prima di esporvi al sole. Altrimenti rischiate di trovarvi con delle antiestetiche macchie sulla pelle, molto difficili da mandare via. E, in ogni caso, la prima settimana al mare proteggetevi con una crema a schermo totale: l'abbronzatura sarà più lenta, ma senza inconvenienti.

**Francesca Ughi,**  
chirurgo plastico