

Le cause possibili

Spesso questa anomalia dipende dai dotti galattofori che risultano troppo corti rispetto al volume del seno e, così, finiscono per tirare il capezzolo verso l'interno della mammella.

■ Può succedere, in particolare, che la mammella vada nella cosiddetta "ipertrofia mammaria virginale". Durante la fase dello sviluppo, può capitare infatti che una ragazza dal seno praticamente "piatto", nel giro di pochi mesi si ritrovi a indossare addirittura una "sesta" di reggiseno.

■ E' allora che - in qualche raro caso - può accadere che i dotti galattofori crescano in modo insufficiente, senza cioè riuscire ad allungarsi in maniera proporzionale rispetto all'improvviso aumento di volume della mammella, generando di conseguenza l'introflessione del capezzolo (vedi disegno).

■ In casi rari, infine, il capezzolo introflesso può segnalare la presenza del tumore di Paget (un tumore della pelle, localizzato nel complesso areola-capezzolo).

DUE CONSEGUENZE DA NON SOTTOVALUTARE

■ *In molte donne - soprattutto nelle ragazze più giovani - il capezzolo introflesso rappresenta più che altro un problema estetico che può generare un notevole disagio psicologico, in grado di*

causare forti condizionamenti non solo nella scelta di che cosa indossare, ma anche e soprattutto riguardo alla possibilità di vivere con naturalezza e disinvoltura i rapporti sessuali.

■ *Inoltre - come abbiamo visto - poiché i dotti galattofori, che scorrono all'interno di un capezzolo introflesso, sono troppo corti per raggiungere agevolmente il complesso areola-capezzolo, anche l'allattamento ne rimane spesso compromesso.*

Quando ci vuole il bisturi

Se il difetto è lieve

Una malformazione di lieve entità può attenuarsi o anche risolversi quando la donna allatta: il capezzolo introflesso, stimolato dal continuo passaggio di latte attraverso i dotti galattofori, può infatti migliorare. In questi casi, prima di decidere se intervenire, si

preferisce valutare quale sia lo stato del capezzolo al termine del periodo di allattamento.

Se è marcato

Se la malformazione del capezzolo è più accentuata, la donna può scegliere di operarsi anche in giovanissima età, risolvendo subito questo problema.