



Bellezza Per una pulizia profonda del viso

Gli struccanti? Amici per la pelle!

Chirurgia plastica Eliminare la cute in eccesso

La pancia non c'è più, ma...



RISPONDE L'ESPERTO

PROF. A.C. DR. FRANCESCA UGHI, CHIRURGIA PLASTICA
RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA (MILANO)

QUEI "CUSCINETTI" SOPRAVVISSUTI ALLA DIETA

Ho 23 anni e, come tante altre, mi trovo a combattere con il grasso e la cellulite. La dietologa, oltre a una buona dieta, mi ha consigliato delle sedute di mesoterapia abbinate al massaggio. La mia estetista, invece, mi propone solo i massaggi. A chi devo dare retta?

Debora (Luino)

Cara Debora, l'importante è ragionare sempre con la propria testa e, per non essere in balia delle tante opinioni (e degli interessi) altrui, sapere alcune cose. Il nostro peso, la nostra "silhouette" sono sì importanti per la vita sociale, ma soprattutto per noi stessi, per sentirci bene. Avendo fatto una dieta, credo che tu abbia ormai raggiunto il tuo peso forma. Ora, però, vorresti ridurre i "cuscinetti" che ti sono rimasti. Bene, ad eccezione della liposuzione, tutte le altre tecniche funzionano, ma fanno diminuire solo il volume delle cellule di grasso localizzato, ma non il loro numero. Ciò significa che appena smetti i trattamenti e mangi di più, i "cuscinetti" inizieranno a riformarsi. La liposuzione, invece, toglie proprio le cellule in più, quelle che si formano solo tra i 13 e i 17 anni. Eliminate una volta, non torneranno più. Anche se dovessi ingrassare, aumenteresti "armoniosamente", senza cuscinetti. Sono a tua disposizione per ulteriori informazioni.

WWW.CHIRURGIAPLASTICAUGHI.COM