



Bellezza I prodotti per l'igiene di tutti i giorni

Saponette blu, rosa, verdi e... in lattina

Chirurgia plastica La tecnica dell'exoderm

Un "finto lifting" che toglie le rughe



RISPONDE L'ESPERTO
PROF. A.C. DR. FRANCESCA UGHI, CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA (MILANO)

MAL DI SCHIENA? FORSE È COLPA DELLE MANI

Da mesi mi sto trascinando da un ortopedico all'altro, prendendo antinfiammatori, facendo radiografie... Il tutto per un dolore alla schiena che, soprattutto di notte, mi prende anche le braccia.

Assunta (Milano)

Gentile Signora, la sua lettera è stata data a me perché, quale chirurgo plastico, mi occupo anche degli arti superiori. Ciò che racconta nella sua lunga lettera (formicolio al 3°, 4° e 5° dito, scosse elettriche con certi movimenti e il risveglio doloroso tra le 2 e le 3 di notte), più che un problema alla schiena, fa sospettare un semplice "tunnel carpale". Si tratta di una fibrosi a livello palmare (delle mani) che, ispessendosi, va a occludere il passaggio di vasi sanguigni, nervi e tendini, soprattutto quando si tengono a lungo le mani in certe posizioni (di notte) e se si fanno lavori manuali. L'intervento, in anestesia locale, dura 20 minuti e, privatamente, costa circa 3 milioni e mezzo di lire. Per evitare recidive, non bisogna portare pesi per almeno un mese. È, quindi, necessario operare una mano alla volta.

WWW.CHIRURGIAPLASTICAUGHI.COM